

PLANNING SETTIMANALE 2025-26

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

09.30 > 10.45
yoga del
mattino

13 > 14
YOGA
pausa pranzo

09.30 > 10.45
yoga del mattino

17 > 18
danza moderna
BABY

17 > 18
locking
KIDS *

17 > 18
hip hop
BABY

17 > 18
danza classica
bambini

16.30 > 17.30
primi passi

18 > 19
danza moderna
KIDS

18 > 19
locking
TEEN **

18 > 19
hip hop
LOW TEEN

18 > 19
danza classica
ragazzi

17.30 > 18.30
hip hop
KIDS AV *

17 > 18
hip hop
KIDS

17 > 18
danza moderna
BABY

17 > 18
hip hop
BABY

16.30 > 17.30
primi passi

17.00 > 18.00
hip hop
KIDS

19 > 20
danza moderna
TEEN

19 > 20
danza moderna
TEEN AV

19 > 20
hip hop
TEEN AV **

19 > 20
pilates
intermedio

18.45 > 20.00
yoga

18 > 19
dancehall
TEEN **

18 > 19
danza moderna
KIDS

18 > 19
hip hop
TEEN

17.30 > 18.30
hip hop
KIDS AV *

20.00 > 21.30
danza moderna
ADULTI

20 > 21.15
yoga

20 > 21
hip hop ADULTI

20 > 21
zumba

20.00 > 21.30
danza moderna
ADULTI

19.00 > 20.00
danza moderna
TEEN

19 > 20
danza moderna
TEEN AV

19 > 20
pilates
base

18.30 > 19.30
hip hop
LOW TEEN

20 > 21
zumba



ATTENZIONE: l'accesso ai corsi AVANZATI è soggetto alla valutazione degli insegnanti
LOCKING obbligatorio per gli allievi HIP HOP KIDS AVANZATO e HIP HOP TEEN AVANZATO
DANCEHALL TEEN obbligatorio per gli allievi HIP HOP TEEN AVANZATO

Corsi: BABY 6-7 anni, KIDS 8-11 anni. LOW TEEN 12 - 14 anni, TEEN + 14 anni